

LOUS BLAGAIRES



Février 2024

EHPAD Foyer Ste Amélie

Gazette N°108

« S'il gèle à la Saint-Valentin, les cerises seront en chemin. »



PENSE-BÊTE

SECRETARIAT

lundis, mardis,
jeudis et vendredis,
de 14h à 17h30.

PÉDICURE

Une fois par mois -
Inscription auprès de l'infirmière

Bienvenue

Kiné

la fréquence des séances kiné est en fonction de la prescription et n'est donc pas la même pour tous – les jours de présence peuvent être amenés à changer.

Dominique : Lundi, Mercredi, Vendredi, de 10h00 à 11h45

Jordane: Lundi et Mercredi, le matin

Mardi et Jeudi, en début d'après midi

Jules : Mardi, Jeudi, le matin et Vendredi, l'après-midi

COIFFEUR

Le lundi matin
Inscription auprès de l'équipe.

OFFICE RELIGIEUX

le 1^{er} mardi du mois
à 16h00,
à la Chapelle

Cette gazette est destinée à vous informer et à vous distraire.

AGENDA DU MOIS

| | | | |
|----------|----|-------|--|
| Jeudi | 1 | 15h30 | Atelier Créatif Carnaval <i>avec Jennifer</i> |
| Vendredi | 2 | 15h30 | Atelier Cuisine pour la Chandeleur ! <i>Avec Marjorie</i> |
| Lundi | 5 | 16h30 | Chorale et Quizz <i>avec Jennifer</i> |
| Mardi | 6 | 15h30 | Atelier créatif : des fleurs pour Carnaval <i>avec Jennifer</i> |
| Mercredi | 7 | 10h30 | Rédaction de la Gazette <i>avec Aurore</i> |
| | | 15h30 | Atelier créatif : des fleurs pour Carnaval <i>avec Marjorie</i> |
| Jeudi | 8 | 15h30 | Atelier créatif pour Carnaval <i>avec Jennifer</i> |
| Vendredi | 9 | 16h30 | Mise en place de la déco de Carnaval <i>avec Jennifer</i> |
| Mercredi | 14 | 10h30 | Rencontre avec Bruno, <i>avec Aurore</i> |
| | | 15h | Découverte du DO-IN <i>avec Bruno et Aurore</i> |
| Jeudi | 15 | 16h30 | Mandalas <i>avec Marjorie</i> |
| Vendredi | 16 | 16h30 | Jeux de mémoire <i>avec Marjorie</i> |
| Lundi | 19 | 15h | Goûter partagé avec le Secours Populaire |
| Mardi | 20 | 15h30 | Loto musical avec les résidents des Lavandes <i>animé par Jennifer</i> |
| | | | |

| | | | |
|----------|----|-------|--|
| Mercredi | 21 | 10h30 | Réunion de préparation du CVS <i>avec Claude Michel et Aurore</i> |
| | | 16h30 | Jeux de 7 familles et Dominos <i>avec Marjorie</i> |
| Jeudi | 22 | 15h30 | Loto <i>animé par Marjorie</i> |
| Vendredi | 23 | 15h30 | Jeux de société <i>avec Marjorie</i> |
| Lundi | 26 | 16h30 | Jeu de Ballon / Jeu du Petit Bac <i>avec Marjorie</i> |
| Mardi | 27 | 16h | Jeu du Parachute et Jeu d'équilibre <i>avec Marjorie</i> |
| Mercredi | 28 | 10h30 | Rédaction de la Gazette <i>avec Aurore</i> |
| | | 16h30 | Jeux de mémoire <i>animé par Jennifer</i> |
| Jeudi | 29 | 15h30 | Atelier Couture <i>animé par Jennifer</i> |

ACTUALITÉS DU FOYER

En ce mois de Février, nous souhaitons la Bienvenue à

Monsieur DAVOINE Lionel

qui vient de Lyon et a fait une carrière de professeur de Français

et

Monsieur REGIS Guy

Garagiste à Florensac

qui emménage au Foyer Ste Amélie, respectivement, le 2 et le 5 février.

NOUVEAUTE !

A partir du 15 février, Bruno vient vous proposer des Massages bien-être et des séances de DO-IN... Mais qu'est-ce que c'est tout ça ?

Qui est Bruno ?

Bruno est infirmier de formation et pratique, depuis plusieurs années, des massages bien-être. Il est actuellement en formation dans le cadre d'une certification afin de perfectionner ses techniques.

Que propose-t-il ?

- Des séances de DO-IN en groupe.
- Des séances de massage en individuel.

Le DO-In est une gymnastique douce japonaise qui comprend des auto-massages et une mobilisation douce des articulations et de l'ensemble du corps. Il est destiné à apaiser le stress et relaxer le corps et l'esprit.

Les massages sont proposés en fonction des besoins. Les massages peuvent se faire sur différentes zones du corps : au niveau de la tête, des pieds, des mains,

des jambes, du dos, ... en fonctions des besoins pour soulager des douleurs, apporter de la détente, favoriser le sommeil ou au contraire, se dynamiser. Toutes ces interventions sont gratuites.

Quand vient-il ?

Il est présent à partir du 14 février, les mardis et mercredis

N'hésitez pas à venir le rencontrer le mercredi 14 février 2024, à 10h30 pour discuter avec lui des activités qu'il propose et lui poser toutes les questions que vous souhaitez.

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE : LA PAROLE EST À VOUS !

Le 27 février aura lieu le prochain Conseil de la Vie Sociale (CVS).

Je vous invite à une réunion, le 21 février à 10h30, dans le salon, pour recueillir vos souhaits, attentes et remarques concernant la vie de l'établissement afin de pouvoir les transmettre lors du CVS.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Claude Michel, votre représentant



UN PEU DE DETENTE

CITATION par M. Patte

*« Le mérite appartient à celui qui commence,
même si le suivant fait mieux. »*

Proverbe arabe

J'AI LU ET RELU ET RESUME POUR VOUS... ET POUR MOI par M. Patte

Allons découvrir et peut-être trouver la réponse à la question que l'on se pose.

Pourquoi les nations ont-elles un genre ? Le Portugal, le Perou, le Luxembourg mais la France, la Bolivie, la Suède ???

Cela ne respecte guère de logique, semble-t-il.

La plupart des noms de pays qui se terminent par un « e » en français sont du genre féminin (la France, la Hongrie, la Pologne, ...) mais il y a quelques exceptions : le Mexique, le Suriname, le Mozambique, ... Certains pays se terminent par « ie » (comme Slovaquie, Russie, Italie, Hongrie). Cette terminaison est le résultat final du latin tardif en « ia » comme pour la France qui s'appelait « Francia » (le pays des Francs), l'Espagne qui s'appelait « Hispania » et l'Allemagne, « Allemania ».

Et la Belgique me direz-vous ? Le nom de la Belgique se termine par « ique » comme un adjectif (comme « magnifique »), parce qu'à l'origine, c'était « la Gaule des Belges » donc « la Gaule belge » puis la Belgique. Rigolo non ?

Certaines nations ne prennent aucun article (le, la, un, une) comme Israël, Haïti, Djibouti, Monaco ... et pourtant au comptoir d'un bar, on dit un Monaco !

CONTE par A. Meyer

L'otage, conte historique

En ce temps- là. Un tyran opprimait Syracuse (Sicile). Un homme courageux, et épris de liberté, décida de le supprimer.

Pris en flagrant délit par les gardes, le couteau dissimulé sous ses vêtements, il fut condamné à la mort en croix. Il demanda un délai de trois jours avant l'exécution de la peine pour de sa sœur célébrer l'union avec le mari qui l'attendait. Son ami accepta de se livrer en otage dûment averti du risque encouru. Au moment de prendre le chemin du retour pour exécuter la sentence, les écluses du ciel s'ouvrirent gonflant ruisseaux et rivières. Retenu sur la mauvaise rive il errait en pleurant voyant s'écouler le temps. Mais un dieu le prit en pitié et l'accompagna à la nage sur l'autre bord où une bande de brigands l'attendait. Il n'avait que sa vie à donner et encore elle appartenait au roi. Arrachant des mains du chef son gourdin il l'abattit ainsi que ses deux voisins et les autres détalèrent. Au loin les créneaux de Syracuse se dessinaient quand il entendit des voyageurs « c'est l'heure, l'otage est hissé sur le bois et va payer pour l'ami défaillant. » Alors de toutes ses forces il cria « arrête bourreau je suis là pour prendre ma place et qu'à l'ami il soit fait grâce ». Rapportée au tyran cette belle fidélité l'émut, et il remit la peine.

DEVINETTE par M. Patte

Quelle est la chose qui devient de plus en plus longue tout en devenant de plus en plus courte et que cependant, certains commencent à trouver trop longue ?

Cherchez l'intrus !

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 8 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

LE SAVIEZ-VOUS ?

Février Mois du Carnaval ...

...en Allemagne !

En Allemagne durant la période du Carnaval, il y a « le jour des femmes » c'est un jour où les femmes sortent entre copines, masquées, et font ce qu'elles veulent pour s'amuser comme par exemple, aller couper la cravate d'un policier. Attention, à minuit, tout s'arrête, les maris viennent les rejoindre.

... dans le Nord

pour carnaval les Géants sont de sortie. Ce sont des personnages de 3 à 9 mètres qui symbolisent les traditions et coutumes du village. Chacun porte un prénom et fait la fierté de son village.

... au Brésil

ce sont les danses et les costumes aux milles paillettes qui sont à l'honneur le jour du Carnaval.

... à Venise

ce sont des costumes luxueux avec de magnifiques masques vénitiens qui resplendissent dans toute la ville.

... à Florensac

à l'occasion du Carnaval, nous faisons danser notre animal totémique, « lou Chibalet », nous faisons la danse du soufflet et dégustons les spécialités culinaires comme la croustade et les oreillettes... un régal !

Et vous, avez-vous des souvenirs marquants de Carnaval ?

Réponses aux devinettes :

*C'est la vie qui devient de plus en plus longue tout en devenant de plus en plus courte
et que certains commencent à trouver trop longue.*

Parmi les 3 se cache un 8, l'avez-vous trouvé ?
